



**ANEXO TEMA 11. ENFOCARSE EN LO POSITIVO**

**UNIVERSIDAD TECMILENIO**

**INSTITUTO DE CIENCIAS DEL BIENESTAR Y LA FELICIDAD**

**CERTIFICADO VIVIR A CONSCIENCIA**

**LIDERAZGO POSITIVO**

1. Describe una interacción en la que hayas implementado el enfoque en fortalezas para retroalimentar a una persona.

2. Registra en la tabla los principios y acciones implementadas, así como los resultados obtenidos en la interacción. Por ejemplo, la forma de reacción, mayor atención, involucramiento en las actividades, etc.

Principio	Acción	Resultado



**Universidad Tecmilenio**<sup>®</sup>  
Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad

**3. Reflexiona al respecto contestando las siguientes preguntas:**

**¿Cómo te sentiste al enfocarte en las fortalezas de la persona?**

**¿Te fue difícil identificar las fortalezas y las formas en que las utiliza?**

**¿Qué reacciones observaste en la otra persona al hacerle ver cómo sus cualidades contribuyen a la relación?**